



# Geistige Aktivierung im Alter – Gedächtnistraining

Mittwoch, 09.10. – Donnerstag, 10.10.2024

BI 15

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

„Wer rastet, der rostet“, diese Aussage betrifft nicht nur den Körper, sondern auch den Kopf.

Selbst im hohen Alter kann regelmäßige geistige Aktivierung die Leistungsfähigkeit erhalten. Um die Menschen zu motivieren und einen Zugang zu ihnen zu finden, geht das ganzheitliche Gedächtnistraining über den kognitiven Ansatz hinaus. Spielerische Übungen ohne Leistungsdruck ermöglichen Erfolgserlebnisse für jede\*n, auch dementiell erkrankte Menschen profitieren von geistiger Aktivierung.

Auf Grundlage des ganzheitlichen Gedächtnistrainings erhalten Sie nicht nur theoretisches Hintergrundwissen, sondern lernen viele Übungen und Spiele zu unterschiedlichen Gedächtnisleistungen kennen.

Bringen Sie im Betreuungsalltag die grauen Zellen in Schwung!

Leitung **Manuela Schunk** Bildungsreferentin

Referent\*in **Marlies Horst-Marx** Dipl. Sozialpädagogin, Gedächtnistrainerin, Neurokinetiktrainerin

Zielgruppe Die Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an alle nach § 43b SGB XI qualifizierten Personen.

Teilnahmezahl max. 18 Teilnehmende



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e. V. ist Regionalstelle der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V., der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.



## PROGRAMM

### Mittwoch, 09.10.2024

08:30 – 10:00 Uhr	Einstieg ins Thema Das Gedächtnis: Gehirnfunktion und Gedächtnis- Systeme
10:00 – 10:30 Uhr	Pause
10:30 – 12:00 Uhr	Integrative Bestandteile des Gedächtnistrainings für Senior*innen
12:00 – 12:15 Uhr	Pause
12:15 – 13:45 Uhr	praktische Übung
13:45 – 14:00 Uhr	Pause
14:00 – 15:30 Uhr	Verschiedene Trainingsziele mit praktischen Übungen Aspekte der Methodik Impulsvortrag

### Donnerstag, 10.10.2024

08:30 – 10:00 Uhr	Biografisches Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz
10:00 – 10:30 Uhr	Pause
10:30 – 12:00 Uhr	Praktische Übungen
12:00 – 12:15 Uhr	Pause
12:15 – 13:45 Uhr	Grundsätzliches zu Gruppenstunden „geistige Aktivierung“
13:45 – 14:00 Uhr	Pause
14:00 – 15:30 Uhr	Erarbeiten unterschiedlicher Angebote „geistiger Aktivierung“ Reflexion, Auswertung der Tagung

### Anmeldung an:

Bildungs-Institut für Pflegeberufe | Sandra Straub | Feldmühlweg 23 | 59494 Soest | Fax 02921 371 293 | [straub@frauenhilfe-westfalen.de](mailto:straub@frauenhilfe-westfalen.de)

### Geistige Aktivierung im Alter – Gedächtnistraining, 09.10. – 10.10.2024, BI 15

Ich melde mich kostenpflichtig an.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Mail

\_\_\_\_\_  
Geb.-Datum

\_\_\_\_\_  
Rechnungsanschrift

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### Anmeldung

Bildungs-Institut für Pflegeberufe | Sandra Straub | Feldmühlenweg 23 |  
59494 Soest | Fax: 02921 371 293 |  
[straub@frauenhilfe-westfalen.de](mailto:straub@frauenhilfe-westfalen.de) | [www.propflege.org](http://www.propflege.org)

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und  
verpflichtet zur Zahlung.

Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine  
Benachrichtigung und ggf. eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die  
Sie unter [www.frauenhilfe-bildung.de](http://www.frauenhilfe-bildung.de) finden.

### Information (Mo. - Fr. 8:00 - 13:00 Uhr)

Sandra Straub, Tel. 02921 371 291

Verantwortlich: Manuela Schunk

### Kosten

189,00 € inkl. Unterrichtsmaterial

Die Seminargebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt  
unserer Rechnung.

### Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab.

Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9  
Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der  
angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei  
Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

### Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST | Feldmühlenweg 15

59494 Soest | [www.tagungstaette-soest.de](http://www.tagungstaette-soest.de)

Tel. 02921 371 280

### Hinweis

Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der  
Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der  
Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

- Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen  
elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von  
Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in  
Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich  
jederzeit widerrufen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift