



Farbenfroher Herbst des Lebens - Kunst und Tanz zur geistigen Aktivierung im Alter

Dienstag, 08.10. – Mittwoch, 09.10.2024

BI 22

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Welche Farben hat der Herbst? Wie riecht er? Wie fühlt er sich an? Welche Erinnerungen weckt er in uns? Farbenfrohe und sinnliche Beispiele bietet dazu die Künstlerin und Kulturwissenschaftlerin Kirsten Reckeweg am 08. Oktober 2024. Sie wird mit Ideen und Anregungen überraschen, wie das Thema „Herbst“ für Menschen „im Herbst des Lebens“ lebendig und anschaulich umgesetzt werden kann. Eingebettet sind die Ideen in theoretisch- wissenschaftliche Impulse. Darüber hinaus wird die Arbeit in der Kulturpädagogik vorgestellt.

Am zweiten Tag, am 09. Oktober, steht die Bewegung im Vordergrund, denn: „es gibt nichts Schöneres, als sich bei guter Musik im Takt zu bewegen“ – auch im Herbst des Lebens. Die Tanzleiterin für Seniorentanz Ursula Prutz wird zeigen, wie leicht und einfach es ist – und wie viel Freude es machen kann, sich auch im Sitzen, mit Rollstuhl oder Rollator zur Musik im Takt zu bewegen. Sie vermittelt Tanz-Anleitungen, die Sie in schriftlicher Form mitnehmen können, und lässt Sie die Tänze natürlich auch ausprobieren. In den Tanzpausen erhalten Sie in theoretischen Kurz-Impulsen Einblick in die Bedeutung des Tanzens und der rhythmischen Bewegung gerade für Menschen im Alter.

Verantwortlich **Manuela Schunk** Bildungsreferentin

Leitung **Kirsten Reckeweg**, Kulturpädagogin, Kulturwissenschaftlerin, Künstlerin
Ursula Prutz, Tanzleiterin für Seniorentanz, Bundesverband Seniorentanz e.V.

Zielgruppe Die Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an alle nach § 43b SGB XI qualifizierten Personen.

Teilnahmezahl max. 18 Teilnehmende



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e. V. ist Regionalstelle der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V., der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.



PROGRAMM

Dienstag, 08.10.2024

08:30 – 10:00 Uhr	Organisatorisches, Vorstellungsrunde, Welche Farben hat der Herbst?
10:00 – 10:30 Uhr	Pause
10:30 – 12:00 Uhr	Vortrag: „Herbst“ wissenschaftlicher Sicht Interaktives Gespräch. Anschließend: Diskussion
12:00 – 12:15 Uhr	Pause
12:15 – 13:45 Uhr	Wie riecht der Herbst? Welche Erinnerungen weckt er in uns? Impulse
13:45 – 14:00 Uhr	Pause
14:00 – 15:30 Uhr	Vorstellung

Mittwoch, 09.10.2024

08:30 – 10:00 Uhr	Vorstellungsrunde, Bewegung zum Takt
10:00 – 10:30 Uhr	Pause
10:30 – 12:00 Uhr	Tanzen im Sitzen, Rollstuhl oder Rollator
12:00 – 12:15 Uhr	Pause
12:15 – 13:45 Uhr	Bedeutung des Tanzen und der Bewegung
13:45 – 14:00 Uhr	Pause
14:00 – 15:30 Uhr	Tanzanleitungen, Reflexion der Gruppenarbeiten , Feedback

Anmeldung an:

Bildungs-Institut für Pflegeberufe | Sandra Straub | Feldmühlweg 23 | 59494 Soest | Fax 02921 371 293 | straub@frauenhilfe-westfalen.de

Farbenfroher Herbst des Lebens - Kunst und Tanz zur geistigen Aktivierung im Alter, 08.10 -09.10.2024, BI 22

Ich melde mich kostenpflichtig an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

Rechnungsanschrift

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Bildungs-Institut für Pflegeberufe | Sandra Straub | Feldmühlweg 23 |
59494 Soest | Fax: 02921 371 293 |
straub@frauenhilfe-westfalen.de | www.propflege.org

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und
verpflichtet zur Zahlung.

Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine
Benachrichtigung und ggf. eine Rückerstattung.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die
Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information (Mo. - Fr. 8:00 - 13:00 Uhr)

Sandra Straub, Tel. 02921 371 291

Verantwortlich: Manuela Schunk

Kosten

189,00 € + 20 € Broschüre, inkl. Unterrichtsmaterial.

Die Seminargebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt
unserer Rechnung.

Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab.

Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9
Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der
angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei
Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

Tagungsort

TAGUNGSSTÄTTE SOEST | Feldmühlweg 15

59494 Soest | www.tagungstaette-soest.de

Tel. 02921 371 280

Hinweis

Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos zur Nutzung in der
Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der
Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen
elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von
Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in
Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich
jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift