



# Medienkompetenz

## 2022

### Präsenz-Seminarreihen & Online-Seminare

#### Dafür bin ich nicht zu alt!

##### Windows Aufbaukurs

11.01., 18.01., 25.01.2022

B 03

Beginn: 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Das Seminar dient der Wiederholung und Vertiefung von Kenntnissen über das Betriebssystem Windows. Schwerpunkte des Seminars sind der Umgang mit Ordnern und Dateien sowie Sicherheitseinstellungen und Datenschutz.

Zielgruppe: Frauen ab 60 Jahre  
Kosten: 49,00 € inkl. Kursunterlagen  
Leitung: Christina Vetter  
Referentin: Elke Schulze, EDV-Trainerin  
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows

---

#### Dafür bin ich nicht zu alt!

##### Internet Aufbaukurs

01.02., 08.02., 15.02.2022

B 12

03.05., 10.05., 17.05.2022

B 37

Beginn: 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Das Seminar vermittelt Kenntnisse zu Risiken und Sicherungsmöglichkeiten bei der Nutzung des Internets. Weiterhin werden ausgewählte Anwendungen nach den Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmerinnen besprochen.

Zielgruppe: Frauen ab 60 Jahre  
Kosten: 49,00 € inkl. Kursunterlagen  
Leitung: Christina Vetter  
Referentin: Elke Schulze, EDV-Trainerin  
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows und der Internet-Nutzung

---

#### Dafür bin ich nicht zu alt!

##### Einführung in die Textverarbeitung mit Word

08.03., 15.03., 22.03., 29.03.2022

B 14

Beginn: 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Die Teilnehmerinnen lernen die Grundlagen der Textverarbeitung mit Word (Version 2010-2019) kennen.

Inhalte:

- Die Word-Benutzeroberfläche
- Texte eingeben
- Texte prüfen, ändern, korrigieren
- Textgestaltung: Zeichen, Absätze, Seiten formatieren
- Drucken, Illustrationen hinzufügen

Zielgruppe: Frauen ab 60 Jahre  
Kosten: 80,00 € inkl. Kursunterlagen  
Leitung: Christina Vetter  
Referentin: Elke Schulze, EDV-Trainerin  
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows

---

#### Dafür bin ich nicht zu alt!

##### Entdecken Sie Ihr Handy

Workshop für Frauen ab 60 Jahren zum Umgang mit einem Smartphone mit dem Betriebssystem Android

06.09., 13.09., 20.09., 27.09.2022

B 32

Beginn: 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Besitzen Sie ein Smartphone? Dann verfügen Sie über ein leistungsfähiges Multimedia-Gerät, bei dem das Telefonieren nur eine von vielen Anwendungsmöglichkeiten darstellt. In dieser Kursreihe werden Sie die gängigen Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten Ihres Handys kennenlernen. Weiterhin werden Aspekte der Sicherheit und des Datenschutzes besprochen.

Inhalte:

- Kennenlernen des Gerätes
- Verbindungsmöglichkeiten ins Internet, Benutzerzugänge („Konten“)
- Das Smartphone als Kommunikations-Werkzeug
- Sicherheit und Datenschutz
- Apps auswählen und installieren
- ausgewählte Nutzungsmöglichkeiten und Apps in Absprache nach den Interessen und Bedürfnissen der Teilnehmerinnen

Bitte lassen Sie sich vor der Anmeldung telefonisch beraten:  
Elke Schulze, 02921 371-231

Zielgruppe: Frauen ab 60 Jahre  
Kosten: 80,00 € inkl. Kursunterlagen  
Leitung: Christina Vetter  
Referentin: Elke Schulze, EDV-Trainerin  
Vorkenntnisse: keine erforderlich

## Dafür bin ich nicht zu alt!

### Erste Schritte in die digitale Welt

Einführungskurs für Frauen ab 60  
19.10., 26.10., 02.11., 09.11., 16.11.2022 B 33  
Beginn: 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr  
TAGUNGSSTÄTTE SOEST

Der Schlüssel zum Einstieg in die digitale Welt sind Grundkenntnisse über die Bedienung und Funktionsweise von Computern und Basiswissen über das Internet: Ganz gleich, ob Sie Briefe oder E-Mails schreiben, an Videokonferenzen teilnehmen oder Bilder verschicken und anschauen möchten - wer die Grundlagen kennt, kann sich Vieles leichter aneignen und wird auch weniger Sorgen haben, irgendetwas falsch zu machen.

Themen in dieser Kursreihe sind:

- Bestandteile und Bedienung eines Computers
- Grundkenntnisse über Betriebssysteme am Beispiel von Windows
- Grundlegendes über Dateien und Ordner
- Basiswissen zu Sicherheit und Datenschutz
- Das Internet: Zugang und einfache Suche
- ausgewählte Anwendungsprogramme und Apps in Absprache nach den Interessen der Teilnehmerinnen

Zielgruppe: Frauen ab 60 Jahre  
Kosten: 100,00 € inkl. Kursunterlagen  
Leitung: Christina Vetter  
Referentin: Elke Schulze, EDV-Trainerin  
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows

## ZOOM-Hosting: Gruppentreffen und Veranstaltungen als Videokonferenz planen und durchführen

18.01.2022, Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 12:30 Uhr B 04  
12.05.2022, Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 12:30 Uhr B 28  
Online-Seminar per Zoom

Virtuellen Treffen fehlt das gewisse Etwas? Tatsächlich lässt sich ein Treffen mit allem Drum und Dran nicht eins zu eins in den digitalen Raum übertragen. Doch es geht viel mehr, als Manche das für möglich halten.

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie eine Videokonferenz mit dem Programm „Zoom“ planen und durchführen. Und zwar mit ein bisschen Mut, einfachen Mitteln und Kreativität. Außerdem gibt es schnelle Hilfe für die häufigsten Pannen, die passieren können. Die Grundfunktionen lassen sich meist recht einfach auch auf andere Videokonferenzprogramme übertragen. Sie brauchen als Mindestvoraussetzung einen Laptop, PC oder Mac und eine funktionsfähige Kamera mit Mikrofon. Eine Teilnahme mit einem Tablet ist nicht zu empfehlen.

Zielgruppe: Interessierte, Ehren- und Hauptamtliche  
Kosten: 30,00 €, für Frauenhilfe-Mitglieder: 20,00 €  
Leitung: Christina Vetter  
Referentin: Christina Vetter, Verbands- und Bildungsreferentin  
Vorkenntnisse: Teilnahme an einer Videokonferenz

## Spiritualität und Nähe im digitalen Raum

30.03.2022, Beginn: 18:00 Uhr, Ende: 20:30 Uhr B 17  
Online-Seminar per Zoom

Digital und trotzdem nah? Wie kann sich Spiritualität im virtuellen Raum entfalten und die Menschen durch ihren Bildschirm erreichen? In diesem Online-Seminar tauschen wir uns im Rahmen eines Zoom-Meetings über verschiedene Methoden und Gestaltungsideen aus. Wer teilnimmt, sollte die Grundfunktionen von Zoom (z. B. Einwählen, Mikro/Kamera ein und aus, Chat) bereits anwenden können. Sie brauchen als technische Mindestvoraussetzung einen Laptop, PC oder Mac und eine funktionierende Kamera mit Mikrofon.

Zielgruppe: Interessierte, Ehren- und Hauptamtliche  
Kosten: 30,00 €, für Frauenhilfe-Mitglieder: 20,00 €  
Leitung: Lindtraut Belthle-Drury  
Referentinnen: Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury  
Christina Vetter, Verbands- und Bildungsreferentin

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sylvia Pittke  
Postfach 13 61 | 59473 Soest | Fax 02921 371-236  
pittke@frauenhilfe-westfalen.de www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung.

Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und eine Rückerstattung.  
Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter [www.frauenhilfe-bildung.de](http://www.frauenhilfe-bildung.de) finden.

**Information** (Mo - Do: 11:00 - 14:00 Uhr)  
Christina Vetter, Tel. 02921 371-239  
Elke Schulze, Tel. 02921 371-231

### Kosten

Überweisung bis drei Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto:  
Sparkasse SoestWerl  
IBAN-Nr. DE37 4145 0075 0000 0129 14  
Verwendungszweck: Kosten, B-Nr., Datum

### Stornierung

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich ab. Bei kurzfristigen Absagen werden Ausfallgebühren erhoben: 14 bis zu 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 bis 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 75 %, bei Abmeldung am Veranstaltungstag 100 %.

**Tagungsort**

TAGUNGSSTÄTTE SOEST I Feldmühlenweg 15 I  
59494 Soest I www.leibseelekuiche.de  
Tel. 02921 371-280

**Hinweis** Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos/Screenshots zur Nutzung in der Öffentlichkeits- und Pressearbeit erstellt. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

**Anmeldung an:**

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V., Sylvia Pittke, Postfach 13 61, 59473 Soest, Fax 02921 371-236, pittke@frauenhilfe-westfalen.de

**Anmeldung: Medienkompetenz 2022**

---

Name, Vorname

---

Straße

---

PLZ/Ort

---

Telefon/Mobiltelefon

---

E-Mail

---

Geb.-Datum

Ich melde mich verbindlich an (angekreuzt):

- Dafür bin ich nicht zu alt! Windows Aufbaukurs, 11.01., 18.01., 25.01.2022, B 03**
- Dafür bin ich nicht zu alt! Internet Aufbaukurs, 01.02., 08.02., 15.02.2022, B 12**
- Dafür bin ich nicht zu alt! Einführung in die Textverarbeitung mit Word, 08.03., 15.03., 22.03., 29.03.2022, B 14**
- Dafür bin ich nicht zu alt! Internet Aufbaukurs, 03.05., 10.05., 17.05.2022, B 37**
- Dafür bin ich nicht zu alt! Entdecken Sie Ihr Handy, 06.09., 13.09., 20.09., 27.09.2022, B 32**
- Dafür bin ich nicht zu alt! Erste Schritte in die digitale Welt - Einführungskurs für Frauen ab 60**  
19.10., 26.10., 02.11., 09.11., 16.11.2022, B 33

**Bitte bringen Sie für die „Dafür bin ich nicht zu alt“-Kurse Ihren eigenen Computer (Laptop/Notebook) mit. Auf Anfrage kann ein Gerät gestellt werden. Bitte kreuzen Sie an:**

- Ich bringe meinen Laptop/mein Notebook mit.
- Ich benötige ein Leihgerät.

**Zoom-Hosting: Gruppentreffen und Veranstaltungen als Videokonferenz planen und durchführen**

- 18.01.2022, B 04
- 12.05.2022, B 28
- Spiritualität und Nähe im digitalen Raum, 30.03.2022, B 17**

Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.

Ich erkläre mich einverstanden, dass diese Daten für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Hinweis: Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen.

---

Ort, Datum, Unterschrift