

Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Theologie & Spiritualität

Januar- Juni 2026

„Dein Wort ist meines Fußes Leuchte“ Glaubens-Schätze heben mit Frauen im Alter

Donnerstag, 22.01., B 10, 26.03., B 21,
21.05.2026, B 33

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:00 Uhr

Lina-Oberbäumer-Haus

Feldmühlenweg 17, 59494 Soest

Gerade Menschen im Alter tragen ein großes Glaubens-Wissen in sich, das sie durch ihre religiöse Sozialisation in Kindheit und Jugend vermittelt bekommen haben. Manche dieser Inhalte haben ein Leben lang getragen und sind zu Glaubens-Schätzen geworden, die gar das Lebens-Fundament bilden können. Über diese Glaubens-Schätze wollen wir ins Gespräch kommen, sie einander mitteilen, uns an ihnen stärken und dabei voneinander lernen.

Ausgangspunkt wird ein religiöser Text sein, der zum Gespräch anregen soll. Eingeladen sind Frauen jeglicher Konfession und Religion. Denn umso erfahrungs- und erkenntnisreicher wird der Austausch sein.

Zielgruppe	interessierte ältere Frauen
Kosten	15,00 € pro Termin 10,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
Leitung	PfarrerIn Lindtraut Belthle-Drury Bildungsreferentin

KlangKörper - Körper und Stimme behutsam in Schwung bringen mit Christlichem Yoga und meditativem Singen

Sonntag, 19.04.2026

B 24

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 18:00 Uhr

Seminar-Zentrum, Feldmühlenweg 17, 59494 Soest

Es ist immer wieder erstaunlich, wie Bewegung und Gesang dazu verhelfen können, sich selbst zu spüren, in die eigene Mitte zu finden und innerlich Kraft zu schöpfen. Dies ist so wichtig, um den Aufgaben im Beruf, im Ehrenamt und natürlich auch im persönlichen Bereich gewachsen zu sein und sich mit Schwung und Lebensfreude den alltäglichen Herausforderungen zu stellen. In dieser Veranstaltung tun wir unserem Körper wohl mit Yoga-Übungen, die keine besonderen körperlichen Bewegungsfähigkeiten voraussetzen. Im meditativem Singen einfacher Klang-Experimente bis hin zu mehrstimmigem Gesang loben wir Gott und finden zu uns selbst. Biblische Impulse stellen die körperlichen und musikalischen Eindrücke in den Zusammenhang von Glaubenserfahrungen, die über alle Zeiten und Generationen hinweg gemacht werden. In Einzel- und Gruppen-Phasen, in körperlicher Bewegung und musikalischer Klanggestaltung, in Kurz-Impulsen und Ruhe-Momenten werden wirkungsvolle Anregungen gegeben, um belastenden Alltagserfahrungen etwas entgegensetzen zu können.



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.



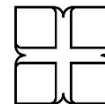
Zielgruppe	Interessierte
Kosten	60,00 € inkl. Mittagsessen und Getränken 55,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
Verantwortlich	Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury Bildungsreferentin
Leitung	Béatrice Schilling de Courcy Christliche Yoga-Lehrerin Dr. Manuel Schilling Theologe

Menschen in ihren letzten Lebensstunden begleiten - Ein Abschiedsritual am Sterbebett

Dienstag, 09.06.2026 B 37
Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 17:00 Uhr
Seminar-Zentrum, Feldmühlenweg 17,
59494 Soest

In dieser Veranstaltung geht es um die Bedeutung von Ritualen im Alltag, besonders aber in der Situation des Abschieds. Sie lernen ein christliches Abschiedsritual mit einer Segenshandlung kennen. Außerdem erarbeiten Sie selbst ein Abschiedsritual anhand eines Symbols. Sie bekommen Anregungen, um sterbenden Menschen und ebenso denen, die um sie trauern, hilfreich beistehen zu können.

Zielgruppe	Mitarbeitende in Pflegeeinrichtungen, Interessierte
Kosten	85,00 € inkl. Mittagessen und Getränken 80,00 € für Mitglieder der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
Leitung:	Pfarrerin Lindtraut Belthle-Drury Bildungsreferentin



TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone
Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 399
falcone@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Schriftlich per Post, E-Mail oder Fax ist Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Ist der Kurs ausgebucht oder findet er nicht statt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und ggf. eine Rückerstattung. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.frauenhilfe-bildung.de finden.

Information (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)
Lindtraut Belthle-Drury Tel. 02921 371 232

Kosten

Kosten wie ausgeschrieben.
Sie erhalten eine Rechnung.

Stornierung

Für den Fall des Rücktritts berechnen wir als Bildungsträgerin eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25% der angegebenen Veranstaltungskosten. Dieses gilt ab 14 Tage nach Eingang der Anmeldung. Bei kurzfristigem Vertragsrücktritt werden Ausfallgebühren erhoben. 21 bis 9 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Ausfallgebühr 50 % der angegebenen Kosten, 8 Tage bis 1 Tag vor Veranstaltung

Das Essen bei dieser Veranstaltung ist vegetarisch. Leider können wir keine Sonderkostformen berücksichtigen.

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos/Screenshots zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden sind.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone | Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 399 | falcone@frauenhilfe-westfalen.de

Theologie & Spiritualität Januar – Juni 2026

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

Hiermit melde ich mich kostenpflichtig an.
Bitte ankreuzen.

- ☐ „Dein Wort ist meines Fußes Leuchte“ Glaubens-Schätze heben mit Frauen im Alter
☐ 22.01, B 10, ☐ 26.03., B 21, ☐ 21.05.2026, B 33
- ☐ KlangKörper - Körper und Stimme behutsam in Schwung bringen mit Christlichem Yoga und meditativem Singen
19.04.2026, B 24
- ☐ Menschen in ihren letzten Lebensstunden begleiten – Ein Abschiedsritual am Sterbebett
09.06.2026, B 37
- ☐ Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.
- ☐ Ich möchte den BildungsNewsletter der Frauenhilfe beziehen.
- ☐ Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum,

Unterschrift



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

